



KATHOLISCHE  
ST. LUKAS  
GESELLSCHAFT

ST. ROCHUS-HOSPITAL  
CASTROP-RAUXEL

ST. ROCHUS HOSPITAL CASTROP-RAUXEL

# Pressemeldung

Ballen- und Krallenzehe

## Keine Angst vor der Operation!

**(02.11.2015) Füße sind Kunstwerke der Natur. Mehr als zwei Dutzend Knochen und Gelenke mit spezialisierten Muskeln und Sehnen geben ihnen die nötige Stabilität und Beweglichkeit, mit der sie die ganze Last des Körpergewichtes abfangen. „Schwachstellen dieser komplizierten Architektur, die im Laufe des Lebens schmerzhaft Deformationen herbeiführen, können mit guten Erfolgsaussichten operativ korrigiert werden“, erklärt der Leitende Oberarzt Dr. Marco Sträter vom St. Rochus-Hospital.**

Es gibt erstaunlich viele Menschen, die mit verkrümmten Zehen und Schmerzen im Mittelfußbereich leben und aufgrund der Beschwerden Einschränkungen beim Gehen hinnehmen. Das muss nicht sein. Die moderne Fußchirurgie bietet heute Verfahren, Fehlstellungen ohne allzu großen Aufwand so zu korrigieren, dass der Fuß wieder problemlos funktioniert und kosmetisch einwandfrei vorgezeigt werden kann.

Wichtig ist dafür eine angemessene Diagnostik, die die Fehlfunktionen unter Belastung detailliert untersucht. Nur so können die Ursachen im komplizierten Aufbau des Fußes exakt bestimmt werden. Anhand dieser Informationen kann ein Facharzt wie Dr. Sträter mit seinen speziell erworbenen Kenntnissen und seinen Erfahrungen zielgerichtet bestimmte Knochen richten und stabilisieren. „Es kommt sehr darauf an, die Schwachstellen richtig zu erkennen und geeignet zu behandeln“, sagt der zertifizierte Fußchirurg. „Dann sind die langfristigen Erfolgsaussichten sehr gut.“

Fußdeformationen sind chronische Erkrankungen. Das bedeutet, sie werden schlimmer, wenn sie nicht behandelt werden. Betroffene sollten sich möglichst früh mit ihren Beschwerden einem Arzt anvertrauen. „Die Fußchirurgie hat in den letzten Jahrzehnten erhebliche Fortschritte gemacht“, so Dr. Sträter. „Die Patienten sind im Allgemeinen mit den Ergebnissen der Operation sehr zufrieden. Die Beschwerdesymptome verbessern sich erheblich und der Fuß sieht wieder ganz normal aus.“



KATHOLISCHE  
ST. LUKAS  
GESELLSCHAFT

ST. ROCHUS-HOSPITAL  
CASTROP-RAUXEL

### **Bildmaterial:**

Das Foto zeigt den Leitenden Oberarzt Dr. Marco Sträter. Es darf im Zusammenhang mit dieser Pressemeldung frei verwendet werden.

### **Kontakt:**

Leitender OA Dr. Marco Sträter, Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Tel.:  
02305/294-2201

### **Pressekontakt:**

Dr. Holger Böhm, Tel.: 0231 / 92527-905, [st-rochus-hospital@skriptstudio.de](mailto:st-rochus-hospital@skriptstudio.de)